



地球の歩き方
GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK



シドニー / ニューサウスウェールズ
あなたのオージースタイルの旅を探そう！

SYDNEY

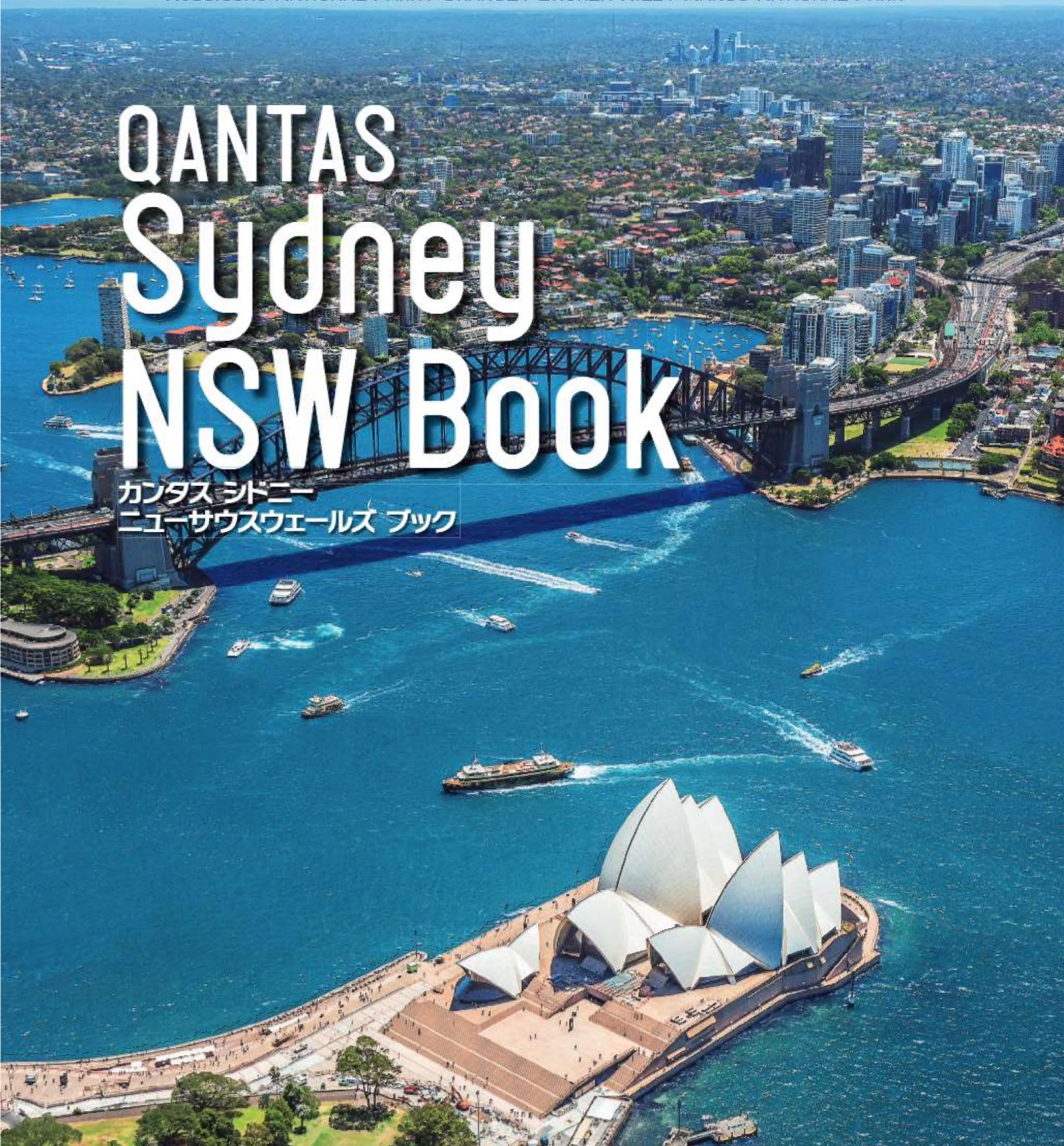
THE ROCKS & CIRCULAR QUAY / DARLING HARBOUR & BARANGAROO
SURRY HILLS / DARLINGHURST & PADDINGTON / SYDNEY BEACHES

NEW SOUTH WALES

BYRON BAY / MT. WARNING / GRAFTON / COFFS HARBOUR / TAMWORTH / PORT MACQUARIE
THE HUNTER VALLEY / PORT STEPHENS / THE BLUE MOUNTAINS / LORD HOWE ISLAND
THE CENTRAL COAST / WOLLONGONG / JERVIS BAY / SOUTHERN HIGHLANDS
KOSCIUSKO NATIONAL PARK / ORANGE / BROKEN HILL / MANGO NATIONAL PARK

QANTAS Sydney NSW Book

カンタス シドニー
ニューサウスウェールズ ブック





シドニー&NSWへは カンタスの シドニー直行便で！

得なスーパーカンガルーで シドニーへ

日本からオーストラリアへのカンタス航空の正規割引運賃がスーパーカンガルー。運賃重視のエコノミークラス利用から、快適なプレミアム・エコノミー、ビジネスクラスまで、旅のスタイルに合わせて購入できるのもうれしい。また羽田発着以外にも日本各地発着の運賃設定があり、とても便利だ。

NSW州内各都市へも スーパーカンガルーで

スーパーカンガルーの目的都市は、シドニーのみならずオーストラリア各地から選択可能。NSW州内もロードハウ諸島を除く各都市がシドニー経由で目的地として設定可能だ。もちろんバイロンベイへの起点となるゴールドコースト、コジウスコ国立公園への起点となるキャンベラへの設定もある。

各都市への空席・運賃紹介は qantas.com ででき、往路または復路にシドニーで途中降機をする場合は、ホームページ上の「複数都市予約」から簡単に予約できる。

* NSW 各都市およびキャンベラへのフライトは、カンタスリンクでの運航になります。

■ 運航スケジュール (毎日運航)

便名	出発都市時刻	到着都市時刻
QF26	羽田 22:00	シドニー 9:35 (翌日)
QF25	シドニー 21:35	羽田 5:00 (翌日)

* 運航スケジュールは 2016 年 12 月時点のものです。スケジュールは予告なく変更になることがありますので、旅のプラン作成時には qantas.com でご確認ください。



カンタスなら 乗った瞬間からオーストラリア

カンタス航空はオーストラリアのフラッグ・キャリア。それだけに機内の雰囲気はオーストラリアらしさがいっぱい。オーギー（オーストラリア人は親しみを込めてこう呼ばれます）、日本人キャ

ビンクルーが満面の笑みとともに機内で迎えてくれ、サービスもとにかくフレンドリー。機内サービスがひと段落したときに話しかけてみれば、耳寄りのオーストラリア最新情報がゲットできるかもしれない。

明るいきゃビンクルーが出迎えてくれる



エコノミークラスでも 機内サービス大充実



フレンドリーなスタッフに気軽に話しかけてみよう

サービスの充実度も見逃せない。エコノミークラスでもオーストラリアワインやビールなどのドリンクサービスがあり、機内食も銘々皿で提供される独自のスタイルで、ボリュームがある。また機内エンターテインメントは最新映画（一部日本語吹き替え）や日本の映画など 100 本を超える映画、800 曲を超える音楽など、1500 余りのエンターテインメントをオンデマンドで楽しめる。

エコノミークラスの夕食（メインコース）例。通常 3 種類から選ぶことができる



サービスの充実度も見逃せない。エコノミークラスでもオーストラリアワインやビールなどのドリンクサービスがあり、機内食も銘々皿で提供される独自のスタイルで、ボリュームがある。また機内エンターテインメントは最新映画（一部日本語吹き替え）や日本の映画など 100 本を超える映画、800 曲を超える音楽など、1500 余りのエンターテインメントをオンデマンドで楽しめる。

ワンランク上の快適さ プレミアム・エコノミー

東京（羽田）～シドニー間のフライトには、エコノミークラスとビジネスクラスの間にプレミアム・エコノミーが設定されている。羽田、シドニーとも専用カウンターでチェックイン可能。機内サービスもワンランク上。フットレスト付きのレカロ社製の座席はシート幅も広く、リクライニング角度もエコノミークラスより大きい。専用アメニティキット、肌触りのよいブランケット、大きめで柔らかい枕、離陸前に提供されるスパークリングワインや、オーストラリアのスターシェフ、ニール・ベリー氏監修の機内食など、すべてにおいて上質だ。

プレミアム・エコノミーの機内夕食例。陶器製の食器が使われ、食事と一緒に提供されるオーストラリアワインはビジネスクラス同様厳選されたものとなっている



足元も広く、ゆったりした座席で受けるサービスは、また格別。搭乗時にはジャケットをハンガーにかけて預かってくれる



シドニー空港乗り継ぎ時に立ち寄りたい カンタス・ヘリテージコレクション

航空機ファンならうなりました
くなる実物エンジン展示



シドニー空港で国内線搭乗前に時間を作ってでも立ち寄りたいのがカンタス・ヘリテージコレクション。カンタス航空国内線ターミナル（T3）の 13 番ゲート付近にあるカンタス航空のミニ博物館だ。カンタス航空

のキャビンクルーの歴代の制服から、1920 年代にアウトバックのフライトで実際に使用されていたエンジン、これまで使われてきたさまざまな備品、航空機のミニチュアモデル、さらに過去に搭乗した著名人の写真まで、航空機ファン垂涎の展示がいっぱい。なおシドニーのカンタス航空国内線ターミナル内では無料 Wi-Fi も利用可能だ。



カンタス・ヘリテージコレクションに展示されているカンタス航空 CA の歴代ユニホーム

入館無料／毎月～金の 9:30～16:30

旬の情報が手に入る 『カンタス旅のスタイルガイド』

カンタス独自の視点で、オーストラリアのより魅力的で新鮮な情報をわかりやすく伝えているのが『カンタス旅のスタイルガイド』。オーストラリアの最新トレンドやメディアの取材クルーの体験談などが満載の「カンガルー通信」、場所によって異なる魅力を味わえるオーストラリアを地域別に紹介する「どこ行く？ガイド」、スタイルによる旅の仕方の提案をする「誰と旅する？」などのコンテンツがある。オーストラリアでの自分に合った旅のスタ

カンタススタイル <http://style.qantas.jp/>

イルを、カンタススタイルガイドで見つけてみよう。

またカンタスについての雑学から、オーストラリアのリアルな旅の話題まで、よりホットな情報が手に入る Facebook ページもある。ぜひお気に入りの登録しておこう。



<https://www.facebook.com/qantasjapan/>



カンタス航空の航空券購入はこちら！

qantas.com

シドニー&NSW イベントガイド

ビビッド・シドニーのメイン
会場となるオペラハウス周辺

Jan 1 シドニー・フェスティバル Sydney Festival
シドニーの真夏のアートイベント。オープンエア・シネマをはじめ、市内各所で繰り広げられる演劇、展覧会など催しがいっぱい。 [URL www.sydneyfestival.org.au](http://www.sydneyfestival.org.au)

トヨタ・タムワース・カントリーミュージックフェスティバル Toyota Country Music Festival Tamworth
NSW 北部タムワースで1月後半に10日間にわたって開催されるカントリーミュージックの一大イベント。
[URL www.tcmf.com.au](http://www.tcmf.com.au)

オーストラリアデイ Australia Day
オーストラリアの建国記念日で毎年1月26日（英国からの最初の移民船団がシドニーへ上陸を果たし、オーストラリアが英連邦の領土だと宣言した日）。
[URL www.australiaday.org.au](http://www.australiaday.org.au)

Feb 2 シドニー・ゲイ&レズビアン・マルティグラ Sydney Gay & Lesbian Mardi Gras
約3週間にわたって行われる世界最大規模のゲイ&レズビアン祭典。毎年40万人以上の人を集める。最終日には約1400団体によるパレードが、オックスフォード・ストリートで行われる。 [URL www.mardigras.org.au](http://www.mardigras.org.au)

Mar 3 ハンダ・オペラ・オン・シドニーハーバー Handa Opera on Sydney Harbour (3月~4月に開催)
国立オペラ・オーストラリアと半田晴久氏が会長を務める世界芸術文化振興協会による野外オペラ公演。ボタニックガーデン前のシドニーハーバーに巨大な水上舞台を設置して、スケールの大きなオペラを見せてくれる。 [URL opera.org.au](http://opera.org.au)

Apr 4 ブルースフェスト・バイロンベイ Bluesfest Byron Bay
NSW 北部バイロンベイ郊外のタイアガラファームで開催される、オーストラリア随一のブルースの祭典。
[URL www.bluesfest.com.au](http://www.bluesfest.com.au)

シドニー・ロイヤル・イースターショー Sydney Royal Easter Show
イースター・ホリデー時期（年によって異なり3月後半~4月中旬）に、オリンピックパークで開催されるオーストラリア最大規模の農業・酪農祭（毎年90万人以上が参加）。ミニ遊園地ができ、牛や馬などが登場するさまざまなショーが行われ、大勢のパフォーマーも芸を見せる。
[URL www.eastershow.com.au/foreign-language/jp/](http://www.eastershow.com.au/foreign-language/jp/)



オレンジ・フードウィーク Orange F.O.O.D Week
NSW のワイン産地のひとつオレンジで10日間にわたって開催されるワインと食のイベント。
[URL www.orangefoodweek.com.au](http://www.orangefoodweek.com.au)

May 5 ビビッド・シドニー Vivid Sydney
23日間に及ぶ世界最大の光と音とアイデアの祭典。オペラハウスやサーキュラーキー、ロックスなどが光と音楽で彩られる。特にオペラハウスをキャンバスに仕立てて映し出される

模様は、ビビッド・シドニーの代表的光景。
[URL www.vividsydney.com](http://www.vividsydney.com)

アイアンマン・オーストラリア & アイアンマン 70.3 ポートマックオーリー IRONMAN Australia & IRONMAN 70.3 Port Macquarie
アイアンマン・オーストラリアはオーストラリアで開催される最高峰のアイアンマンレース（トライアスロンのフルレース）で、開催地はポートマックオーリー。また同日に70.3マイル（フルレースの約半分の距離）のアイアンマン 70.3も同地で開催される。両レースとも、ハワイで開催される世界最高レースの予選会を兼ねている。
[URL www.ironman.com](http://www.ironman.com)

ハンターバレー・ワイン&フード・フェスティバル Hunter Valley Wine and Food Festival
オーストラリアを代表するワインの産地ハンターバレーで2カ月間開催されるワインとグルメの祭典。
[URL www.visitnsw.com/destinations/hunter](http://www.visitnsw.com/destinations/hunter)

Aug 8 サンヘラルド・シティ・トゥ・サーフ The Sun-Herald City-2-Surf presented by Westpac
1971年から続く、シドニーのランニング愛好家に愛されているイベント。シドニー中心部からボンダイビーチまでの約14kmを毎年5万人以上が疾走する。
[URL www.city2surf.com.au](http://www.city2surf.com.au)

Sep 9 シドニーマラソン (ブラックモアーズ・シドニー・ランニングフェスティバル) Blackmore's Sydney Running Festival
2000年にシドニーで開催されたオリンピックを記念して行われる南半球最大のマラソン大会（参加人数3万3000人以上）。日本からの参加者も多い。
[URL www.sydney-marathon.jp](http://www.sydney-marathon.jp)



Oct 10 スカルプチャー・バイ・ザ・シー Sculpture by the Sea
ボンダイビーチからタマラビーチまでのコースタルウォーク沿いに100点を超える彫刻作品が展示されるアウトドア彫刻展。 [URL www.sculpturebythesea.com](http://www.sculpturebythesea.com)

Nov 11 アイアンマン 70.3 ウェスタンシドニー IRONMAN 70.3 Western Sydney
ブルーマウンテンズを背後に望むペンリスで開催される70.3マイルのアイアンマンレース。ハワイで開催される世界最高レースの予選会を兼ねている。 [URL www.ironman.com](http://www.ironman.com)

Dec 12 ニューイヤーイブ・ファイヤーワークス Sydney Harbour New Year's Eve Fireworks
年越しのカウントダウンとともに、シドニーのハーバーブリッジから夜空に花火が打ち上げられる、大花火大会。
[URL www.sydneynewyearseve.com](http://www.sydneynewyearseve.com)



NSW 見どころ MAP



0 100km



NSW のエリア

- RIVERINA MURRAY
- SOUTHERN NSW
- NORTH COAST
- COUNTRY & OUTBACK
- SYDNEY SURROUNDS NORTH
- SYDNEY SURROUNDS SOUTH

1 バイロンベイ：世界遺産（オーストラリア・ Gondwana 多雨林地域）→ P.7 / ビーチ → P.8

2 マウント・ウォーニング国立公園、ドリゴ国立公園、バーリントントップス国立公園：世界遺産（オーストラリア・ Gondwana 多雨林地域）→ P.7

3 グラフトン：オーストラリアに春を告げる紫色のジャカラダの花で有名。毎年 10 月中旬～ 11 月初旬には町中ジャカラダの花が咲き誇り、ジャカラダ・フェスティバルも開催される。

4 コフスハーバー：NSW 中部海岸沿いの中心都市で、テーマファームのビッグバナナで有名。世界遺産（オーストラリア・ Gondwana 多雨林地域）→ P.7

5 タムワース：毎年 1 月、5 万人以上の人を集めるカントリーミュージック・フェスティバルが開催されることで知られる町。

6 ポートマックォーリー：NSW 中部海岸沿いのリゾートタウンで、サーフィンに適したビーチやドルフィンウォッチング・クルーズなどで人気だ。また一帯はコアラの一大生息地。町外れには交通事故などでけがをしたコアラのケアを行うコアラホスピタル Koala Hospital があることも知られている。

7 ハンターバレー：ワイナリー巡り → P.11

8 ポートスティーブンス：ビーチ → P.8 / 人気アクティビティ（ホエール＆ドルフィン・ウォッチング）→ P.9 / 老舗のパブと注目クラフトブリュワリー → P.11

9 ブルーマウンテンズ&ウォレマイ国立公園：世界遺産（グレーター・ブルーマウンテンズ地域）→ P.7

10 ロードハウ諸島：世界遺産（ロードハウ諸島）→ P.7

11 セントラルコースト：ビーチ → P.8 / 人気アクティビティ（乗馬）→ P.9

12 シドニー：→ P.6 / 世界遺産（シドニー・オペラハウス、ハイドパーク・パックス）→ P.7 / ビーチ → P.8 / 人気アクティビティ（ブリッジクライム・シドニー、オペラ鑑賞）→ P.9 / 動物ウォッチング（ホエール＆ドルフィン・ウォッチング、シドニー中心部の人気動物園・水族館）→ P.9 / シドニーの人気博物館＆美術館 → P.10 / 歴史に触れる → P.10 / シドニーの週末マーケット → P.10 / シドニーで楽しむオーストラリアグルメ → P.11 / 老舗のパブと

注目クラフトブリュワリー → P.11

13 ウロンゴン：美しいビーチが続くサウスコーストや景勝地サザンハイランズの入口となる町。

14 ジャービスベイ：世界一白い砂浜とギネスに認定されたハイアムス・ビーチがある。動物ウォッチング（ホエール＆ドルフィン・ウォッチング）→ P.9

15 サザンハイランズ：ワイナリー巡り → P.11

16 コジウスコ国立公園：人気アクティビティ（スキー＆ハイキング）→ P.9

17 カウラ：歴史に触れる → P.10 / ワイナリー巡り → P.11

18 オレンジ：ワイナリー巡り → P.11

19 ブロークンヒル：NSW 内陸にある鉱山町。映画『マッドマックス』初期シリーズの撮影地として知られている。

20 マンゴー湖国立公園：世界遺産（ウィランドラ湖群地域）→ P.7

シドニー

Sydney

オーストラリア最大の都市シドニーは、英国移民による開拓時代からの古い町並みと高層ビル群が混在する港町。市中心部に広がる大きな公園や美しいビーチなど、街歩き、自然が楽しめる魅力いっぱいの場所だ。

シドニー湾に面したドメイン内は早朝ランニングやウォーキングする人が多い



OPAL カードを使ってシドニー探検



OPAL カード

シドニー探検に出かける前に、OPAL カードを手に入れておこう！ シドニー市内の公共交通機関すべてを利用できるリチャージ式スマートカード。

これ1枚あれば、電車もバスもフェリーも自由自在。

とことんシドニーを探検

してみよう！ www.opal.com.au



シドニーの電車は2階建て！

シドニーの人気エリアを覚えよう

シドニーは人口492万を数える大都市。訪ねてみたいエリアもいっぱい。中心部はもちろん、トレンドなサバブ（近郊）まで注目エリアを覚えてしまおう！

◆シドニー中心部

CBD (Central Business District)

シドニー中心街はシティと呼ばれているが、CBDはシティのさらに中心部を指す。ビジネス、ショッピングの中心地で、近代的なビルの中に歴史的建造物も数多く点在している。



広大なボタニックガーデン

シドニー中心部のハイパーク Hyde Park とその東側ロイヤル・ボタニックガーデン&ドメイン Royal Botanic Garden & The Domain は巨大なグリーンベルト。

突端の岬ミセスマクウォーリーズポイント Mrs. Macquaries Point からはハーバーブリッジとシドニー・オペラハウスという絵はがきのような写真を撮ることができる。

◆ロックス&サーキュラーキー

The Rocks & Circular Quay

オーストラリアへ英国移民が初めてやってきたときに、最初に町の建設が始まったロックス（→P.10）。その目の前、サーキュラーキーは世界三大美港のひとつシドニーハーバーの中心となる場所。数多くのフェリーやクルーズ船が発着し、シドニーのアイコン、シドニー・オペラハウス（→P.7）やハーバーブリッジなど「これぞシドニー」という景色が楽しめる。



歴史的建造物が残るロックス

◆ダーリングハーバー&バラナグルー

Darling Harbour & Barangaroo

かつて貿易港として栄えた場所を、ウォーターフロント再開

発計画により一大観光地&レストランエリアとして生まれ変わった場所。動物と出合えるシーライフ・シドニー水族館（→P.9）、ワイルドライフ・シドニー動物園（→P.9）、オーストラリアにおける海事の歴史に触れられるオーストラリア海事博物館（→P.10）などもある。

◆サリーヒルズ Surry Hills

シドニー中心部南側、クラウン・ストリートを中心とした一角で、エコやオーガニックを意識したショップやレストラン、新進気鋭の作家のギャラリーなどが集まるトレンドエリア。

◆ダーリングハースト&パディントン

Darlinghurst & Paddington



ダーリングハーストにはカフェが多い

シドニー中心部の東側の一角で、シドニーのファッションやアートの発信地。しゃれたレストランやカフェが多く、今、シドニーでどんなものがはまっているかを敏感に感じ取れる場所だ。

◆シドニーのビーチ Sydney Beaches

シドニーにはたくさんのビーチがある。詳細は→P.8



しゃれたレストランが並ぶダーリングハーバーのcockle bay・ワーフ



サリーヒルズの中心地クラウン・ストリート

ハーバークルーズも楽しんじゃおう！

シドニーハーバーは世界3大美港のひとつに数えられる。湾内から眺めるシドニーの景色は格別なので、ぜひハーバークルーズを楽しんでみよう。お茶を楽しみながらのんびりと景色を眺めるものから、ランチ、ディナー付きまでコースもいろいろある。

■キャプテンクック・クルーズ

Captain Cook Cruises

[URL www.captaincook.com.au/japan](http://www.captaincook.com.au/japan)

■クルージングレストラン・オブ・シドニー

Cruising Restaurants of Sydney

[URL www.cruisingrestaurantsofsydney.com.au](http://www.cruisingrestaurantsofsydney.com.au)

■シドニー・ショーボート

Sydney Showboats

[URL www.sydneyshowboats.com.au](http://www.sydneyshowboats.com.au)



ハーバークルーズ最大手のキャプテンクック・クルーズの船

●チェックしたいシドニー情報●

URL sydney.com

[facebook.com/seesydney](https://www.facebook.com/seesydney)

twitter.com/sydney_sider

[@sydney](https://www.instagram.com/sydney)

plus.google.com/+sydney

世界遺産

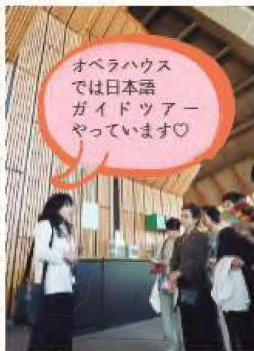
World Heritage

NSW には 6 つの世界遺産がある。シドニー市内にふたつの世界文化遺産が、そして NSW 各地のオーストラリアならではの大自然が広がる場所に 4 つの世界自然遺産が登録されている。シドニー市内で文化に触れ、足を延ばして大自然を満喫しよう！



シドニー・オペラハウス

Sydney Opera House



オーストラリアのアイコン的存在のシドニー・オペラハウス。シドニーハーバーを疾走するヨットの帆をイメージした独創的なこの建物は 1973 年に完成。館内にはオペラシアターやコンサートホールなど大小 4 つの劇場と 5 つのリハーサルスタジオ、カフェ、レストランなどが入っている。

世界文化遺産

URL www.sydneyoperahouse.com

ハイドパーク・バラックス

オーストラリアの囚人遺跡群
Hyde Park Barracks Sydney (Australian Convict Sites)



ハイドパーク・バラックス内は
当時に様子を伝える博物館

オーストラリア各地に点在する「オーストラリアの囚人遺跡群」のひとつハイドパーク・バラックス。19 世紀初めに囚人の宿泊施設として建てられたものだ。

世界文化遺産

URL sydneylivingmuseums.com.au

オーストラリア・ Gondwana 多雨林地域

Gondwana Rainforests of Australia

今から 1 億年以上前、オーストラリアが Gondwana 大陸の一部だった頃の森が残る地域で、オーストラリア南岸に沿って連なるグレートディバイディング山脈一帯の国立公園や自然保護区、合わせて 50 カ所を数える。その総面積は実に 36 万 6000km² を超える。まるでジュラシックパークの映画に出てくるような森で、場所や標高により亜熱帯、温帯、冷温帯、3 種類の多雨林が見られるのが大きな特徴だ。NSW 州内で観光拠点としておすすめなのはパイロンベイ (→ P.8)、コフスハーバー、ニューカッスルの 3 カ所だ。

URL www.nationalparks.nsw.gov.au

世界自然遺産



うっそうとした Gondwana 多雨林。各国立公園にはウォーキングトラックが整備されている

グレーター・ブルーマウンテンズ地域

Greater Blue Mountains Area

シドニーの西約 100km、標高 1500m ほどの山並みが続く一帯。ユーカリが茂る森が続ぎ、ユーカリの油分が揮発し、一帯に青いフィルターがかかったように見えることからこの名前がついた。世界遺産登録されているのは、ブルーマウンテンズ国立公園を中心に 7 つの国立公園を含む 103 万 ha。全世界のユーカリの 13% に当たる約 90 種が見つかり、一度は絶滅したと思われていた古代松ウォレマイパインも発見されている。シドニーから日帰り、1〜2 泊の旅先として人気で、ブルーマウンテンズの自然を満喫できるアトラクション施設シーニックワールドでもある。



シーニックワールドからスカイウェイに乗って奇岩群スリーシスターズを眺める

■シーニックワールド Scenic World URL www.scenicworld.com.au

ロードハウ諸島

Lord Howe Island



大陸から遠く離れている島のため、独自に進化した植物が見られるロードハウ諸島

シドニーの北東約 700km の場所に浮かぶ、大小 28 の島からなる群島。約 700 万年前に隆起した海底火山が浸食されできあがった。諸島内で見られる 241 種の植物のうち、実に 113 種が固有種。渡り鳥を含めて 130 種を超える鳥も見られ、島の沿岸には世界最南端の珊瑚礁が広がる。環境保護のため、1 日 400 人しか旅行者を受け入れていない。 URL www.lordhoweisland.info

世界自然遺産

ウィランドラ湖群地域

Willandra Lakes Region

NSW 西南部にあるマンゴー湖国立公園を中心とする一帯。200 万年以上かけて形成された更新世の湖水系で、今では干上がった一角には、風化によって現れた異星空間のような景観ウォール・オブ・チャイナがある。約 4 万年前の人類化石や貝塚、約 2 万 6000 万年前の世界最古の女性火葬化石なども見つかった。

URL www.environment.gov.au/heritage/places/world/willandra



干上がった湖の光景は、まるで他の惑星だ



ビーチ

Beach & Beach Culture



大勢の人でにぎわうボンダイビーチ

NSW 東部沿岸には、南太平洋に面した美しいビーチがいっぱい。ほとんどが豪快な波が打ち寄せるサーフビーチで、サーフィン、ボディボード、シーカヤックなどを楽しむ人も多い。サーフィンレッスンも受けられるので、「波乗り」にチャレンジしてみよう。

シドニーのビーチ

Sydney Beaches

大都市シドニーにも魅力的なビーチは数多い。しかもいくつかは世界的に知られるサーフィン、ボディボードのポイントだ。代表的なビーチを紹介しよう。



ボンダイビーチで最速にサーフィンを楽しむ

◆ボンダイビーチ Bondi Beach

シドニーのビーチの王様といっているのがボンダイビーチ。ボンダイとは先住民の言葉で「岩に砕け散る波」を意味し、その名のとおり青い海と白い波頭のコントラストがとても美しい。ビーチも大きな湾に沿って1km余りあり、夏はもちろん冬の週末にも大勢の海水浴客でにぎわう。またビーチ周辺にはカフェやレストラン、ホテルも多く、シドニー市内随一のリゾートエリアでもある。

コースタルウオークはぜひ歩いてみたい



なおボンダイビーチから、さらに南のブロンテビーチ、クージービーチへと海岸沿いに続く遊歩道コースタルウオーク Coastal Walk が造られており、人気の散歩コースとなっている。

◆クージービーチ Coogee Beach

シドニーの南側のビーチではボンダイに次ぐ人気を誇るビーチ。大きく弧を描いた湾に沿った広々としたビーチだ。

いい波が立つからNSW内ならどこでもサーフィンできるよ

◆マルーブラビーチ Maroubra Beach

シドニー南部の大人気サーフポイント。サーフィン保護区にも指定されている。

◆マンリービーチ

Manly Beach

シドニー北部を代表するビーチ。マンリービーチ周辺には波の穏やかなシェリービーチ Shelly Beach があり、家族連れにも人気。カフェ、レストラン、ホテルなどの設備も多い。



シドニーのノース地区随一のビーチのマンリー

◆ディーホワイビーチ Dee Why Beach

マンリーに次ぐノーザンビーチの中心地で、サーフィンの好ポイントとしても知られている。

NSW その他の人気ビーチ

Popular Beaches in NSW

◆セントラルコースト Central Coast

シドニーからニューカッスルにかけてのビーチエリア。特にホークスベリー川河口に突き出た細長い岬にある**パームビーチ Palm Beach** は、ビーチの美しさはもちろん、景観のよさからセレブの別荘地となっている。

◆ポートスティーブンス Port Stephens

シドニーの北約200kmにあるポートスティーブンスには**ストックトン砂丘 Stockton Sand Dune**がある。ビーチ遊びはもちろん、ここでの楽しみは4WD 砂丘ツアー&4輪バギーツアー。砂丘を巡り、途中楽しさ満点の砂丘滑りにチャレンジできる。

◆バイロンベイ Byron Bay



バイロンベイのきれいなビーチ。岬にはオーストラリア最東端の灯台がある



砂滑りたのしー♪

4輪バイクで砂丘を駆け抜けるのも気持ちいい

NSW 最北部にあるオーストラリア大陸最東端の町。自然愛好家やヒーリング好きが集まるリゾートタウンとして知られ、ビーチの美しさはもちろん、どこかボヘミアンな雰囲気漂う町も大人気。

■レッツゴー・サーフィン LET'S GO SURFING

ボンダイ、マルーブラ、バイロンベイで行っているサーフィンスクール。

URL www.letsgosurfing.com.au

人気アクティビティ

Fun Activities



シドニーでは目のアトラクション、ブリッジクライム

ブリッジクライム・シドニー

BridgeClimb Sydney



シドニーのシンボル、シドニー・ハーバーブリッジのてっぺん（海拔134m）に登る大人気アトラクション。シドニーにやってきましたら絶対に外せない！ URL bridgeclimb.com

乗馬

Horse Riding

オーストラリアでは気軽に乗馬が楽しめる。しかも日本の観光乗馬のように狭い場内で乗るのは違い、広大な森の中や草原で馬を乗りこなすことができるのだ。初心者でも最初にインストラクターがちゃんとレクチャーしてくれるので安心。上級者ならコース上の開けた場所でトロット（速足）もさせてもらえる。シドニー近郊で本格的な乗馬が楽しめる場所として人気があるのは、セントラルコーストのグレンワースバレー Glenworth Valley だ。 URL www.glenworth.com.au



家族と一緒に乗馬を楽しむオージーも多い

シドニー・オペラハウスでオペラ&コンサート鑑賞

Sydney Opera House Opera & Concerts

シドニー・オペラハウスでは毎日のようにオペラやコンサートが開かれている。世界遺産でオペラ & コンサート鑑賞は絶対感動できる体験だ。インターネットで演目チェックやチケット購入も可能。

■シドニー・オペラハウスでのオペラ & コンサート鑑賞

Sydney Opera House URL www.opera.org.au

スノーウィマウンテンズでのスキー&ハイキング

Skiing & Hiking in the Snowy Mountains



NSW 内陸南部、グレートディバイディング山脈の一角には、オーストラリア大陸最高峰のマウントコジウスコ Mt. Kosciuszko（標高 2228m）がある。この一帯は冬季（6 月後半～9 月前半）に多くの雪が積もり、南半球有数のスキーフィールドとなる。スキー場はスレドボ Thredbo、ペリシャーブルー Perisher Blue、シャーロットパス Charlotte Pass の 3 か所。また夏季にはマウントコジウスコへのハイキングルートもオープンし、世界五大

大陸のひとつの最高峰登頂を楽しむ大勢の人でにぎわう。

動物ウォッチング

Animal Watching



餌の時間は要チェック（ハリモグラに餌をあげるワイルドライフ・シドニー動物園のスタッフ）

ホエール&ドルフィン・ウォッチング

Whale & Dolphin Watching



豪快なクジラのジャンプ（ブリーチング）が見られることも多い

南半球の冬から春（6～10 月）にかけて、NSW 沿岸部各都市ではホエールウォッチング・クルーズが催行されている。日本人が参加しやすいのはシドニー、ポートステイブンス（→ P.8）、ジャービスベイ Jervis Bay（シドニーの南約 290km）発のクルーズ。またポートステイブンス、ジャービスベイには、イルカの群れが生息しており、1 年を通じてドルフィンウォッチング・クルーズも催行されている。一部のクルーズ船では夏季、プームネットが張られ、船に乗りながら波遊びも楽しめる。



ポートステイブンスやジャービスベイにイルカがいっぱい

■ホエールウォッチング・シドニー Whale Watching Sydney

URL www.whalewatchingsydney.com.au（シドニー）

■ムーンシャドウクルーズ Moonshadow TQC Cruises

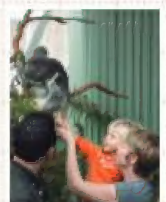
URL www.moonshadow.com.au（ポートステイブンス）

■ドルフィンウォッチクルーズ・ジャービスベイ Dolphin Watch Cruises Jervis Bay URL www.dolphinwatch.com.au（ジャービスベイ）

シドニーの人気動物園・水族館

Aquarium & Zoos in Sydney Area

シドニーでは、コアラやカンガルー、ウォンバット、ハリモグラなど、オーストラリアならではのユニークな動物にも簡単に会合える。世界最大級の屋内型動物園、ワイルドライフ・シドニー動物園、2016 年に 100 周年を迎え、フェリーでも簡単にアクセスできるタロンガ動物園、郊外にありブルーマウンテンズ観光途中に立ち寄りやすいフェザーデール・ワイルドライフパーク、セントラルコーストにあるオーストラリアン・レプタイルパークなどがポピュラーだ。またワイルドライフ・シドニー動物園の隣には同系列のシーライフ・シドニー水族館もある。



各動物園ではコアラと触れ合うプログラムもある

■ワイルドライフ・シドニー動物園&シーライフ・シドニー水族館 WILD LIFE Sydney Zoo & SEA LIFE Sydney Aquarium

URL www.wildlifesydney.com.au URL www.sydneyaquarium.com.au

■タロンガ動物園 Taronga Zoo URL www.taronga.org.au/taronga-zoo

■フェザーデール・ワイルドライフパーク Featherdale Wildlife Park

URL www.featherdale.com.au

■オーストラリアン・レプタイルパーク Australian Reptile Park

URL www.reptilepark.com.au

シドニーの 人気博物館&美術館

Museums & Art Galleries in Sydney



NSW州立美術館
で世界的な絵画を
堪能する

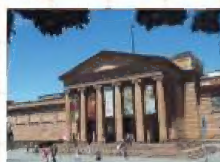
オーストラリア海事博物館 Australian National Maritime Museum

HMBエンデバー号のレプリカ。内部見学もできる



ダーリングハーバーにあり、植民地当時の航海に使われた道具や資料から、海洋先住民族の船の道具、さらに屋外にはキャプテンクックが航海に使ったHMBエンデバー号のレプリカ、海軍の潜水艦まで展示している。 [URL www.anmm.gov.au](http://www.anmm.gov.au)

NSW 州立美術館 Art Gallery of NSW



ロイヤル・ボタニックガーデン内にあるオーストラリア有数の美術館。中世から現代にいたるまでの幅広いアートを展示しており、ベラスケス、セザンヌ、ゴッホ、ピカソなど、世界的に貴重なコレクションも多数展示している。 [URL www.artgallery.nsw.gov.au](http://www.artgallery.nsw.gov.au)

オーストラリア博物館 Australian Museum

オーストラリアの地質学的内容から、オーストラリアの動物と自然のジオラマ、見つかった化石、さらにアボリジニの美術・工芸品まで、オーストラリアに関する「博学」の宝庫。 [URL australianmuseum.net.au](http://australianmuseum.net.au)



現代美術館 (MCA) Museum of Contemporary Art (MCA)



サーキュラーキーの入江を見下ろす堂々とした建物で、ジャンルや素材にこだわらず世界中から集めた斬新な趣向の芸術作品を展示している。

[URL www.mca.com.au](http://www.mca.com.au)

古い建物を改装した
ロックスのレストラン



ニュー・サウス・ウェールズ

NSWで 歴史に触れる History

シドニーのロックス地区 The Rocks

1788年1月、英国からやってきたアーサー・フィリップ率いる船団が開拓の鋤を入れたのがシドニーのロックス。今も数多くの歴史的建造物が残っており、内部を改装したカフェやレストラン、パブ、ショップを巡りながら、当時の雰囲気を楽しむのがおすすめ。なお特に重要な歴史的建造物を歩いて見て回るロックス・ウォーキングツアーも行われている。

■ロックス・ウォーキングツアー The Rocks Walking Tours
[URL www.rockswalkingtours.com.au](http://www.rockswalkingtours.com.au)

カウラ Cowra

シドニーの西約320kmに位置する町で、第2次世界大戦当時、日本人捕虜収容者があった。1944年8月5日、日本人捕虜の大脱走があり、数時間で200人以上の犠牲者を出したことで知られている。現在は日豪友好関係を築く町として、日本人戦没者霊園が設けられ、日本庭園や桜並木など日本ゆかりの名所もある。

修学院禅宮の模様に則ったカウラの日本庭園



シドニーの週末マーケット



人気のパディントンマーケット

シドニーでは週末になるとさまざまな場所でフリーマーケットが開かれる。特に人気なのが、おしゃれエリア、パディントン教会で開かれるパディントンマーケットと、歴史地区ロックスで開かれるロックスマーケット。オリジナリティあふれるアクセサリや洋服、オーストラリアらしいナチュラルスキincareグッズ、レアな雑貨まで欲しいものがいっぱい！ほとんどの露店はクレジットカードOKなのうれしい！ホットドッグ、ハンバーガーから、ケバブや寿司などの屋台も出るので、ランチも兼ねて出かけてみよう。



観光客が利用しやすいロックスマーケット

■パディントンマーケット Paddington Markets

[URL www.paddingtonmarkets.com.au](http://www.paddingtonmarkets.com.au)

■ロックスマーケット The Rocks Markets

[URL www.therocks.com/things-to-do/the-rocks-markets](http://www.therocks.com/things-to-do/the-rocks-markets)



ハーブティーの種類もいっぱいあるわよ。おみやげにどう？

ワイナリー巡り

Wineries in NSW

ハンターバレーにおいしいワインを味わいに来てください



ハンターバレー

The Hunter Valley



ブドウ畑を眺めながら食事できるレストランもハンターバレーには多い

シドニーの北約160kmの場所にあるハンターバレーは、オーストラリアで最も長い歴史をもつワイン産地。1820年代にはすでにワイン造りが始められており、現在では150を超えるワイナリーがあるほど。

ハンターバレーではさまざまな種類のワインが造られているが、特に白ワインではセミヨン、シャルドネ、赤ワインではシラーズ、カベルネ・ソーヴィニオンがよく知られている。シドニーから日帰り、1～2泊のワイナリー巡りツアーが出ているので、参

加して観光するのが効率的だ。またハンターバレー地区内の主要ワイナリーやチョコレート工場、ホテルなどを回り、1日乗り降り自由となる現地ツアー、**アイホップ・ハンターバレー**もある。じっくりワイナリー巡りをしたい人はハンターバレー内にホテルを取り、このツアーに参加するのが便利。

■アイホップ・ハンターバレー iHop Hunter Valley

URL www.ihophuntervalley.com.au

NSW その他のワイナリー地区

Other Wine Regions in NSW

NSW 内陸部はハンターバレー以外にも高品質のワインを産するエリアがいっぱい。シドニーの南に位置する**サザンハイルズ** Southern Highlands、シドニーからブルーマウンテンズを越えて内陸に入った**オレンジ** Orange、**カウラ** Cowra などが特に有名だ。



サザンハイルズのワイナリーエリア

シドニーで楽しむ

オーストラリアグルメ

Gourmet in Sydney

ラルネッサンスのケーキはシドニー在住日本人にも大評判

アイムアングスで美味しいステーキを味わう



カフェシドニーの人気料理のひとつ、タンドリーソースのタスマニアアンバーシャントラウト

オーストラリア有数のグルメシティのシドニー。オーストラリアのおいしいものが食べられるレストランやカフェがいっぱい。ステーキやステーキラム、牡蠣、サーモン、ロブスター、マッドクラブなどのシーフード……。もちろんチェックしたいスイーツもいっぱい。さて、今日はどこで食べようかな？

ビルズで一番人気のリコッタチーズのホットケーキ



■カフェシドニー Cafe Sydney

サーキュラーキー駅前の旧税関ビル最上階にあるおしゃれなモダンオーストラリア料理のレストラン。URL www.cafesydney.com

■アイムアングス・ステーキハウス I'm Angus Steakhouse

ダーリングハーバーにある人気ステーキハウス。URL www.nicks-seafood.com.au/venue/im-angus

■シドニー・フィッシュマーケット Sydney Fish Market

シドニーの魚市場内にはテイクアウトできる鮮魚店がいっぱい。値段も手頃なのでランチにおすすめ。URL www.sydneyfishmarket.com.au

■ビルズ bills

ニューヨークタイムズで「世界の朝食が食べられる」と評価された、日本にも支店がある大人気カフェのシドニー本店。URL www.bills.com.au

■ラルネッサンス・パティスリー&カフェ La Renaissance Patisserie & Cafe

ロックスにある大人気スイーツカフェ。URL www.larenaissance.com.au

老舗のバブと注目クラフトブリュワリー



■ロードネルソン・ブリュワリーホテル
The Lord Nelson Brewery Hotel

URL www.lordnelsonbrewery.com

■マレーズ・クラフトブリュイング
Murray's Craft Brewing

URL murraysbrewingco.com.au

ワインでよく知られるオーストラリアだが、英国の流れをくむお国柄だけあって、もともとはビールの大消費国。シドニーは英国移民が造り上げた街なので、英国スタイルの古いバブも数多い。特にロックスにあるロードネルソン・ブリュワリーホテルは1841年開業のオーストラリア最古のバブ。建物自体見応えがあるし、店内で飲むスリーシートをはじめとする自家製生ビールも格別だ。

またポートステイブンスにあるマレーズ・クラフトブリュイングは、オーストラリア全土にファンをもつ大人気クラフトビール会社。数多くの銘柄を造っており、併設のバブでは飲み比べを楽しむこともできる。人気なのはマレーズ・ホエールエールやアングリマン。ラベルも個性的でコレクションする人も多いという。



TOKYO → SYDNEY HARBOUR

オーストラリアへは、カンタス航空で。
羽田ーシドニー毎日運航*